



## Checklista: Tworzenie kopii zapasowej WordPress

### Elementy do uwzględnienia w backupie:

- Pliki strony (cały katalog WordPressa, w tym wp-content)
- Baza danych MySQL
- Pliki motywów i wtyczek (szczególnie te niestandardowe)
- Pliki multimedialne (uploads)
- Pliki konfiguracyjne (wp-config.php, .htaccess)

### Backup ręczny (krok po kroku):

- Połączyć się z serwerem FTP i pobrać wszystkie pliki
- Zalogować się do phpMyAdmin i wyeksportować bazę danych
- Sprawdzić, czy oba pliki (ZIP + SQL) są poprawne

### Backup automatyczny (np. UpdraftPlus, WPvivid):

- Włączyć kopie (np. codziennie, co tydzień/miesiąc)
- Ustawić lokalizację zapisu (Google Drive, Dropbox, FTP)
- Upewnić się, że wtyczka działa poprawnie i tworzy kompletne kopie
- Regularnie sprawdzać kopie i czy działa przywracanie

To zestaw tylko kluczowych czynności. Pełne ich omówienie i instrukcje krok po kroku dostępne są w kursie „[Bezpieczny WordPress](#)”.



### Masz stronę WordPress?

Zadbaj o jej bezpieczeństwo zanim coś się stanie.

Praktyczny e-book dla właścicieli stron WordPress - bez technicznego żargonu, bez lania wody. Dowiedz się, jak tworzyć kopie zapasowe, aktualizować system i unikać awarii, które kosztują czas i pieniądze.

- ✓ Krok po kroku, z checklistami
- ✓ Gotowe rozwiązania i narzędzia
- ✓ Dla właścicieli stron, nie programistów

